



Bien-être Hautes-Alpes

Week-end bien-être
All-inclusive en Briançonnais

AUTOMNE 2023

du vendredi 27 octobre 18h00
au dimanche 29 octobre 17h45



Week-end bien-être haut de gamme en Briançonnais

autour des 4 saisons

AUTOMNE

Plongez dans un univers de détente absolue avec notre évènement bien-être exclusif et intimiste. Rejoignez-nous pour un weekend ressourçant au sein d'un petit groupe de participants propice à l'écoute et à la relaxation. Profitez d'animations collectives qui vous permettront de vous connecter avec d'autres amateurs de bien-être, tout en bénéficiant de prestations individuelles sur mesure pour répondre à vos besoins spécifiques.

Plongez dans les magnifiques teintes dorées et orangées du paysage automnal, où les arbres se parent de leurs plus belles parures. C'est le moment privilégié pour célébrer les plantes de saison qui prennent le devant de la scène, offrant leurs bienfaits alors que la nature se prépare doucement à ralentir. Profitez de cette période pour harmoniser votre corps avec le rythme apaisant de l'automne.

Au cœur de cet évènement, découvrez les bienfaits du massage, de l'aromathérapie et de la phytothérapie, des pratiques ancestrales qui apaisent le corps et l'esprit. Notre hébergement d'exception vous offrira le confort et le luxe dont vous avez besoin pour une expérience inoubliable.

Rejoignez-nous et offrez-vous le cadeau du bien-être ultime, où chaque moment sera une célébration de vous-même.



Programme





Programme

Des ateliers collectifs et des séances individuelles avec accès aux activités SPA dans les temps libres

Remettez votre détente au cœur de vos priorités

VENDREDI

18h00 - 19h00 : Accueil, présentation au séjour, installation
19h00 - 19h30 : Clin d'œil culinaire - les plantes d'automne
19h30 - 21h30 : Repas

SAMEDI

8h00 - 9h00 : Petit déjeuner
9h00 - 10h30 : Massage individuel pierres chaudes 1/6
9h00 - 10h30 : Atelier préparation tisane immuno-boost
10h30 - 12h00 : Temps libre, sauna et bain norvégien ouverts
12h00 - 12h30 : Clin d'œil culinaire - les plantes d'automne
12h30 - 14h00 : Repas

14h00 - 15h30 : Atelier préparation baume visage
14h00 - 15h30 : Massage individuel pierres chaudes 2/6
15h30 - 17h30 - Rituel 1 - prendre soin de soi grâce aux plantes
16h00 - 17h30 : Massage individuel pierres chaudes 3/6
17h30 - 19h00 : Temps libre, sauna et bain norvégien ouverts
19h00 - 19h30 : Clin d'œil culinaire - les plantes d'automne
19h30 - 21h00 : Repas
21h00 - 21h30 : Méditation olfactive, préparation au sommeil

DIMANCHE

8h00 - 9h00 : Petit déjeuner
9h00 - 10h30 : Massage individuel pierres chaudes 4/6
9h00 - 10h30 : Rituel 2 - prendre soin de soi grâce aux plantes
10h30 - 12h00 : Temps libre, sauna et bain norvégien ouverts
12h00 - 12h30 : Clin d'œil culinaire - les plantes d'automne
12h30 - 13h45 : Repas
13h45 - 14h00 : Libération des chambres

14h00 - 15h30 : Temps libre, sauna et bain norvégien ouverts
14h00 - 15h30 : Massage individuel pierres chaudes 5/6
15h30 - 17h30 : Les plantes utiles pour passer un hiver serein
16h00 - 17h30 : Massage individuel pierres chaudes 6/6
17h45 : Fin du stage



Notre éthique

La confiance est essentielle

Au cœur de notre éthique réside la conviction que votre bien-être est notre priorité absolue. Notre approche, empreinte d'une écoute attentive, vous ouvre un espace propice à l'épanouissement personnel et à la recherche d'un équilibre intérieur profond.

Plongez dans une expérience unique, minutieusement conçue pour vous.

Anne MERRY met à profit son expertise en aromathérapie et en phytothérapie pour vous dévoiler les mystères des plantes et des huiles essentielles. Sa passion pour la puissance naturelle de ces éléments se traduit par un enthousiasme contagieux pour partager avec vous leur incroyable potentiel en matière de bien-être.

Nathalie CARA, amoureuse du massage bien-être californien et praticienne chevronnée, met au service de votre bien-être ses mains expertes, créant ainsi des moments de détente profonde et une véritable connexion avec vous-même.

Unies par leur attachement profond à la région briançonnaise, ces weekends bien-être nous rassemblent pour vous transmettre notre passion authentique.

Joignez-vous à nous dans cette aventure où notre dévouement et notre bienveillance vous guideront vers une expérience à la fois enrichissante et mémorable.



Nathalie & Anne



Hébergement

Faites de l'exceptionnel votre quotidien pendant 2 jours complets

MAISON AMALKA un hôte d'exception

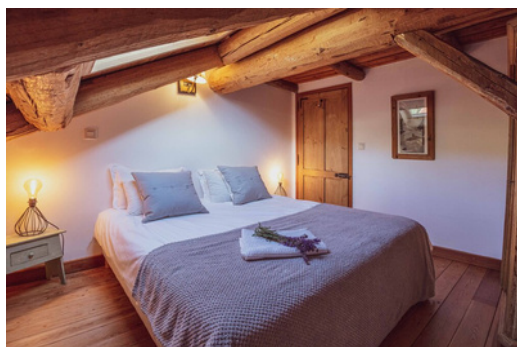
Amalka a été soigneusement sélectionné pour vous offrir une bulle de confort entièrement privatisée afin de rendre ce séjour inoubliable. Vous pourrez profiter de votre temps libre pour vous prélasser dans le sauna et le bain norvégien d'extérieur.

Maison Amalka est une grande maison de village du XIX^{ème} siècle entièrement restaurée.

Sur trois étages d'une superficie de 300 m², cosy et chaleureuse, elle participera activement à votre voyage (4 chambres, 3 salles de bain, grand salon/salle à manger, cuisine équipée, sauna, bain norvégien).

Services inclus dans le week-end : wifi, draps, serviette

www.maison-amalka.com





Accès

6 Rue de la Forge, 05100 Montgenèvre

En voiture

Accès facile par l'autoroute

Depuis Paris : A6 jusqu'à Lyon puis A43 et A48 direction Grenoble et D1091 direction Briançon

Depuis le Sud : A51 direction Gap puis D942 et N94 direction Briançon

Depuis l'Ouest : arrivée par l'A89 puis A48 direction Grenoble ou l'A51 direction Gap

Une fois à Briançon prendre la D201 direction Montgenèvre (8 mn en voiture)

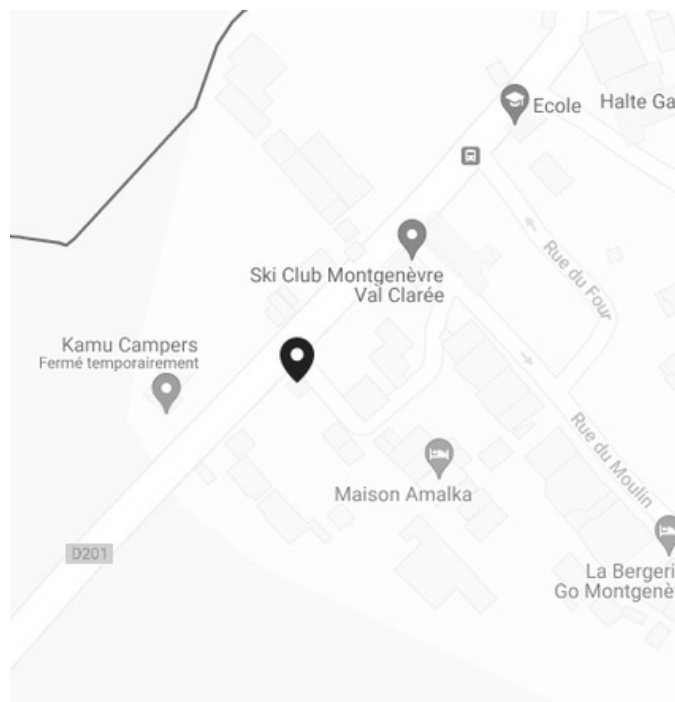
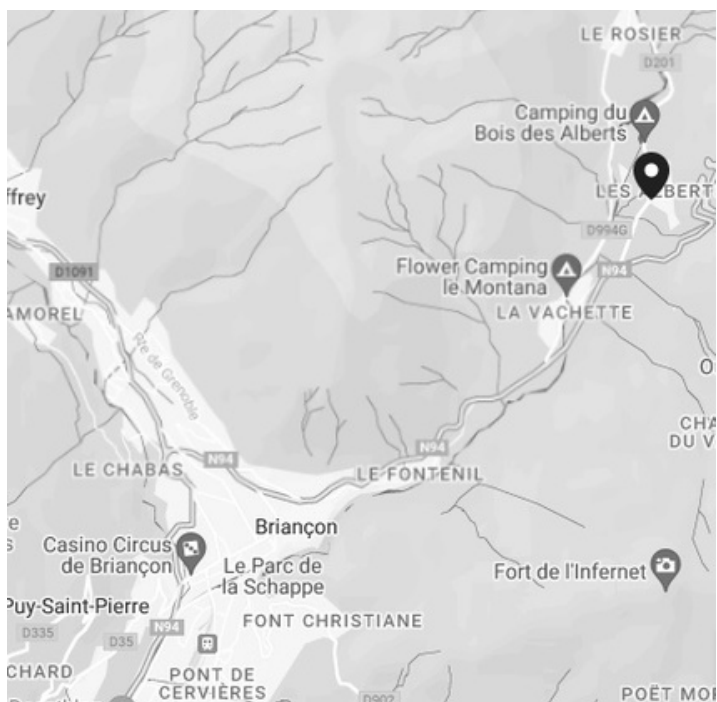
Parking communal aux Alberts.

En train

Arrivée en gare SNCF de Briançon ou arrivée en gare d'Oulx-Mongénèvro puis transfert direct avec les taxis Snowcab (ou le mode de votre choix)

<https://www.snow.cab/fr>

+44 12 37 66 92 22





Restauration





Restauration

Nourrissez votre corps avec attention

Voyage gourmand avec ALEXIA B.

Plongez dans un voyage culinaire inoubliable lors de notre Weekend Bien-être, où la cheffe Alexia B vous réserve une expérience gastronomique exceptionnelle. Laissez-vous séduire par une cuisine française colorée qui marie habilement produits frais de saison, épices du monde et saveurs subtiles, pour une expérience qui éveillera vos sens et apaisera votre âme.

Sa passion pour les produits locaux et de saison se reflète dans chaque plat, où elle marie harmonieusement les ingrédients provenant de nos artisans et producteurs locaux, pour une expérience authentique et durable.

Dans cet univers de bien-être, notre cuisine devient bien plus qu'un simple repas. C'est une exploration des goûts et des textures, une célébration des saisons qui évoluent et des produits qui en émanent. Les épices du monde ajoutent une touche exotique et envoûtante à chaque création, transformant chaque plat en une expérience sensorielle unique.

Que vous soyez un amoureux de la bonne cuisine, un adepte de la détente ou simplement en quête d'une escapade gourmande, notre Weekend Bien-être est conçu pour vous offrir une parenthèse enchantée. Profitez de chaque moment pour savourer des plats confectionnés avec amour et dévouement par la talentueuse cheffe Alexia B. Une cuisine française colorée, des produits frais de saison, des épices du monde et des saveurs subtiles vous attendent, pour une expérience gastronomique qui nourrit le corps et l'esprit.



Inscriptions





Processus de réservation

Afin de finaliser votre inscription, veuillez procéder au **règlement de l'acompte** préalablement. Une fois cette étape effectuée, vous recevrez un courriel de confirmation de paiement, suivi d'un autre courriel validant votre inscription.

Ensuite, veuillez **remplir les fiches d'inscription** et les retourner par voie électronique ou par courrier. Dans le cas où le stage est offert en cadeau, veuillez inscrire les coordonnées de la personne bénéficiaire ainsi que les vôtres à des fins administratives. Les coordonnées des participants seront enregistrées pour les communications liées au déroulement du stage, tandis que les informations de paiement vous seront transmises.

Une invitation officielle sera envoyée par courriel pour confirmer votre inscription au week-end bien-être, ou celle de vos proches, le cas échéant.

À l'approche du week-end, nous vous enverrons des communications pour vous rappeler les instructions d'accès et le statut de votre dossier de paiement.

Le règlement restant du stage peut être effectué soit à l'avance par chèque, soit sur place en chèque ou en espèces (veuillez noter que les paiements par carte bancaire ne sont pas possibles sur place et qu'il n'y a pas de distributeur aux Alberts. Il est recommandé de retirer des espèces à Briançon).

Détail des règlements :

ACOMPTE : 121,50 € à régler en CB directement en ligne ou par chèque à l'ordre de Nathalie Cara

ATELIERS PHYTO-AROMA : 121,50 € par chèque à l'ordre de Anne Merry

HEBERGEMENT : 150 € par chèque à l'ordre de Amalka

RESTAURATION : 80 € par chèque à l'ordre de Alexia B

Total : 473 € par personne

Veuillez adresser vos paiements à l'endroit indiqué ci-dessous :
Bien-Être Hautes-Alpes, 13L avenue de la République, 05100 Briançon



Week-end bien-être

All-inclusive en briançonnais

AUTOMNE 2023

du vendredi 27 octobre 18h00

au dimanche 29 octobre 17h45

Veillez compléter une fiche d'inscription par personne et nous la faire parvenir par courriel à bienetrehautesalpes@gmail.com ou par voie postale à Bien-Être Hautes-Alpes, 13L avenue de la République, 05100 Briançon.

Participant

- **Nom** :
- Prénom :
- Adresse :
- Téléphone :
- Email :

La personne qui procède à l'inscription et au règlement est-elle la même que le participant :

Oui

Non, remplir les informations de contact pour le paiement

Contact

- **Nom** :
- Prénom :
- Adresse :
- Téléphone :
- Email :

Fait à le Signature



CGV

La demande de réservation entraîne l'adhésion aux présentes conditions de vente et l'acceptation complète et sans réserve de leurs dispositions.

1 - Conditions générales

1-1 – Application

Les présentes CGV s'appliquent aux opérations de ventes conclues avec Anne & Nathalie au travers de la marque Bien-Être Hautes-Alpes.

1-2 – Capacité

Tout client reconnaît avoir la capacité de contracter, c'est-à-dire avoir la majorité légale et ne pas être sous curatelle ou sous tutelle.

1-3 – Prix

Les prix sont indiqués en Euros. La TVA et toutes autres taxes sont comprises dans les prix indiqués. Les prix applicables sont ceux en vigueur le jour de la réservation.

1-4 – Modalités de paiement

Nous acceptons les paiements par chèque et en espèces. Anne & Nathalie, praticiennes bien-être, ne sont pas autorisées à commercialiser des séjours "tout compris" tels que définis par les professionnels du tourisme agréés. Ces offres sont réservées aux spécialistes du secteur munis d'une licence. Par conséquent, plusieurs paiements distincts seront requis pour régler les divers intervenants impliqués dans votre séjour.

1-5 – Force majeure

La force majeure s'entend de tout événement extérieur aux parties présentant un caractère à la fois imprévisible et insurmontable qui empêche soit le client, soit Anne & Nathalie au travers de la marque Bien-Être Hautes-Alpes d'assurer tout ou partie des obligations prévues au contrat.

Il en est notamment ainsi en cas de grève, insurrection, émeute, prohibitions édictées par les autorités gouvernementales ou publiques ainsi que les événements climatiques déclarés comme catastrophe naturelle tels que les tempêtes et les ouragans.

Il est expressément convenu que la force majeure suspend, pour les parties, l'exécution de leurs obligations réciproques et que chaque partie supporte la charge des frais qui en découlent.

1-6 – Réclamations

Toute réclamation doit être formulée auprès d'Anne & Nathalie au travers de la marque Bien-Être Hautes-Alpes sur bienetrehautesalpes@gmail.com ou par courrier à l'adresse suivante : Bien-Être Hautes-Alpes, 13L avenue de la République, 05100 Briançon ; dans un délai de 30 jours à compter de la fin de la date de séjour.

1-7 – Informatique et Libertés

En application de la loi L.78-17 du 6 janvier 1978, le client est informé que les informations à caractère nominatif qui sont demandées lors de la réservation sont indispensables pour le bon traitement de votre demande. Ces informations ont pour seules destinataires Anne & Nathalie au travers de la marque Bien-Être Hautes-Alpes.

Le client dispose à tout moment d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression de ces données auprès Anne & Nathalie au travers de la marque Bien-Être Hautes-Alpes.

1-8 – Droit applicable

Tout différend, toute réclamation ou tout litige relatifs aux modalités de réservation du séjour ou des activités associées sont soumis au droit français.

2 - Conditions particulières

2.1 - Validation du séjour

Les séjours bien-être sont organisés pour un minimum de 6 personnes, en l'absence d'un nombre d'inscrits suffisants, le séjour ne sera pas maintenu. Les acomptes seront remboursés.

2-1 – Conditions de réservation

Les séjours bien-être nécessitent un groupe minimum de 6 participants. Si le nombre d'inscriptions ne parvient pas à atteindre ce seuil, le séjour ne pourra être maintenu et les acomptes seront intégralement remboursés.

2-3 – Conditions d'annulation

Pour annuler une réservation, le client est invité à envoyer un mail à bienetrehautesalpes@gmail.com ou par courrier à l'adresse suivante : Bien-Être Hautes-Alpes, 13L avenue de la République, 05100 Briançon.

L'annulation de réservation est effective à réception d'un e-mail de la part de Anne & Nathalie au travers de la marque Bien-Être Hautes-Alpes confirmant celle-ci.

Le séjour peut être annulé jusqu'au 27 septembre 2023 ; la date de réception de la demande d'annulation par mail ou téléphone sera la date retenue pour l'annulation.

En cas de non-présentation du participant à l'hôtel et en l'absence d'annulation, le montant total de la réservation sera conservé ou réclamé si la réservation n'a pas encore été réglée en totalité.

2-4 – Responsabilité

Les présentes conditions de vente sont soumises à la loi française et à la compétence du Tribunal de Gap (05).

2-5 – Rétractation

S'agissant des prestations de services d'hébergement en application des dispositions de l'article L.121-21-8 12° du code de la consommation, aucun droit de rétractation ne pourra être exercé par le client.



Bien-être Hautes-Alpes

la détente vous attend...

AUTOMNE 2023

www.bienrehautesalpes.fr

+33 6 72 38 01 18

bienrehautesalpes@gmail.com